

②

Was behindert die
Menschen an der Umsetzung
ihrer Ziele?

- private Situation (Beziehung)
- zu hohe Anfangsziele
- momentane Suchtsituation
- finanzielle Situation
- Unfähigkeit Ziele definierten zu können
- gesundheitliche Situation
- Angst vor Veränderung
- fehlende Struktur (im eigenen Leben)
- Perspektivlosigkeit / geringes Selbstwertgefühl
- Druck von aussen

②

- falsche Selbsteinschätzung
- praktisches Umsetzungsvermögen fehlt

Wie können wir unterstützen

- kleinere Ziele setzen / kleine Schritte
- regelmäßige Gespräche
→ Reflexion (wo steht derjenige, wo will er hin)
- Erfolgserlebnisse
(Lob / Anerkennung / Wertschätzung)
- Person mit einbeziehen
- Respekt
- auf Bedürfnisse eingehen
- Begleitung (Behörden / Arzt)
- ABW anbieten
- Empathie

②

Rückschläge

- mit Kollegen austauschen
- Distanz einhalten
- Supervision
- Analysieren
- besonnen reagieren
- nicht werten
- ~~sich selbst~~ Grenzen setzen
- neue Perspektiven geben
- Schadensbegrenzung
- Dokumentation
- ~~das Positive~~

② Was tut uns gut.....

- das Positive sehen
- kleine Schritte als Erfolg sehen
- Supervision
- positives Feedback
(Wertschätzung unserer Arbeit)
- kollegiale Beratung
(Teamsitzung, etc.)
- private Abgrenzung
- Ausgleich schaffen